

以人为本 人才兴院

县中医院召开2017年人才工作会议

通讯员 姚琳

本报讯 5月13日，县中医院邀请上海中医药大学附属曙光医院胡义扬副院长作“青年人才成长之路”主题讲座。全县卫计系统200余名青年专业技术骨干受邀参加讲座。

“唯楚有才，于斯为盛”。近年来，县中医院在医改浪潮中，力推“人才兴院”战略，借力人才优势，引领医院跨越式发展。

引“才”带动学科发展

县中医院先后引进高层次及紧缺专业人员24人，柔性引进胡义扬、张筱凤等国家级知名医疗专家来院长期坐诊。目前，拥有高级职称27人，中级职称102人，研究生学历8人，本科学历151人。打造了一支高学历、高素质、高水平的医疗队伍。

有了人才建设的“厚实功底”，科室发展逐渐形成“自有招牌”。目前，医院有临床学科17个。其中，骨伤科、康复科为医院重点专科。

用“才”提升技术水平

县中医院既重视引才聚才，更注重惜才用才，医疗技术发展在“速度与激情”中不断上演。

其中，骨科在上海中医药大学附属曙光医院匡勇主任等专业技术人才的带领下，该科室开展的髋关节、膝关节置换术等一系列高难诊疗项目赢得行业口碑。

人才兴院战略的“正能量”持续发挥，以人才引擎提速技术发展。医院以微创与介入技术为主攻方向，使相关的先进技术在心血管内科、妇产科、外科等科室得到广泛应用；医院开展的胆胰内镜综合诊疗微创技术（腹腔镜、胆道镜）等新技术已处县级一流水平。

育“才”结出科研硕果

为进一步加强人才队伍的建设和培养，县中医院以事业留人、以责任育人。

医院采用竞争上岗的方式，让有“硬功夫”和“真本领”的人“大展拳脚”；

优化人才晋升渠道，打破年龄、学历和资历等壁垒，选拔“想干事、能干事、干好事”的优秀人才充当“领头羊”，使得8名有活力、有冲劲、有能力的中青年干部脱颖而出。

医院还打好自有人才培养“组合拳”，坚持“派出去、请进来”相结合，先后派出50余名优秀管理干部和业务骨干赴上海中医药大学附属曙光医院、杭州市第一人民医院等医院研修学习。同时邀请上海中医药大学附属曙光医院、浙二医院等到院讲学，不断提高人才队伍业务素质。

人才高地的“磁场效应”不断释放，医院科研能力呈裂变式增长，科研成果捷报频传。

去年，县科技计划项目立项3项，通过验收1项、结题1项。发表科教研论文近30篇，其中8篇获县第十二届自然科学优秀论文奖。

同时，医院先后成为浙江省中医住院医师规范化培训基地、武义县高校毕业生就业见习基地。

父母如何正确保护宝宝的牙齿呢？

宝宝们基本都是甜食爱好者，他们喜欢吃糖果、水果、甜饮，但是这些可口的食物却会导致孩子的牙齿受到损伤。越来越多的孩子出现了蛀牙和龋齿，这些都是牙齿健康受到影响的表现。县口腔医院的专家提醒，爸爸妈妈们要注意保护孩子的牙齿，让宝宝更加健康。

那么父母该如何正确保护宝宝的牙齿呢？

1. 远离甜食

虽然几乎每个孩子都喜欢吃甜品，但是父母要做好监护人的角色，不能任由孩子吃很多的甜食，否则会给孩子牙齿带来损伤的。父母可以要求孩子每天只能吃少量的糖果，或者是将糖果收起来。只有孩子做对事的时候，才拿出一个奖励他们，这样在锻炼他们的品性同时还可以保护牙齿。

2. 每日清洁牙齿

孩子每天早晚都要刷牙，尤其是晚上。因为一整个夜间，牙齿上的残留物会很容易变成酸性物质腐蚀牙齿，所以，每天父母都要监督孩子刷牙，餐后漱口。这样的方式可以帮助呵护孩子的牙齿，减少龋齿出现的机会。

3. 及时去看牙医

如果牙齿出现龋齿，或者是孩子感到疼痛的话，那么父母要及时的带孩子去医院看牙医。千万不要认为牙疼不是病，不用大惊小怪，这是非常严重的错误，是极其荒谬的。家长应该关注孩子的牙齿健康，因为很多牙齿上的细菌会直接进入孩子的体内，导致宝宝生病的。因此，及时去看牙医帮助孩子治疗才是应该做的事情。



医生展医德风采 患者赠锦旗言谢

日前，县康宁医院患者家属潘文富向徐佩华医师赠送锦旗，表达感激之情。

据了解，潘文富老伴钱翠菊今已84岁高龄，实验中学退休教师，一个多月前发现右腿小腿开始溃烂，辗转多家医院医治无效，一个月前经介绍来到康宁医院接受徐佩华诊治，20多天时间就已逐渐好转。钱翠菊满含泪水地说：“徐医生不仅医术高明，而且包药换药等事都亲力亲为，对待我们患者如同亲人一般，真是个好医生啊！”

楼雪韵 摄



古代美女如何护肤？学几招，你也可以美美的！



在古代，关于美人的描述有，人面桃花相映红，也有周幽王为博美人一笑，烽火戏诸侯的典故，英雄难过美人关的话题一直延续至今，科技还没那么发达的时候，这些美人是怎么保养容颜呢？

1. 武则天的面脂

武则天是非常讲究保养的人，御医们也为她的皮肤护理开出了很多美容秘方。武则天其中一个美容方，是御医张文仲给武则天开的。叫“常敷面脂”（相当于我们今天使用的面膜）。当时的面膜全部用天然的药材制成的，主要成分有细辛、葳蕤、黄芪、白附子、山药、辛夷、川芎、白芷、瓜蒌、木蓝皮，再加猪油炼成。

2. 吕雉的银耳保养

据《神农本草经》载称：“茯苓性平，味甘淡，久服安魂养神，宁心补脑，健脾和胃，润肤悦颜。”噙含人参，增补元气。

这是慈禧的养生之术。据说慈禧能获寿七十三岁，也是得助于此。

3. 慈禧喜欢吃茯苓饼

据《神农本草经》载称：“茯苓性平，味甘淡，久服安魂养神，宁心补脑，健脾和胃，润肤悦颜。”噙含人参，增补元气。

这是慈禧的养生之术。据说慈禧能获寿七十三岁，也是得助于此。

4. 永乐公主的洗浴秘方

永乐公主给后世留下了两个护肤的秘

方。一个是洗面的，一个是洗澡的。

洗面的是用鸡骨香90克，白芷、川芎、瓜蒌仁各150克，皂莢300克，大豆、赤小豆各250克，研磨筛尽，去筋去皮，制成药粉。洗脸时当洁面粉用，早晚各用一次。

洗澡的是把淘米水煮沸，放入鹿角胶让其融化，再加入糯米熬成粥，粥就变成半透明固体，像“香皂”，将这“香皂”晒干备用。洗澡时用“香皂”蘸药粉涂抹全身，可以使皮肤幼滑白嫩，身体芳香不散。

【寿仙谷中医馆 名医坐诊】俞圭田 副主任中医师

毕业于浙江中医院，先后师从邬诗英、余步卿两位名老中医，尽得两家医学精髓。从事中医内、外科临床、教学和科研工作四十余年，积累了丰富的内、外、妇、儿常见疾病诊治经验。

尤其擅长中医内、外科结合辩证治疗皮肤病、乳腺病、周围血管病、甲状腺疾病、关节炎、腰颈椎疾病、慢性阑尾炎、慢性胆囊炎等疾病。在中西医结合治疗荨麻疹、痤疮、湿疹、带状疱疹、玫瑰糠疹、脱发、黄褐斑、银屑病等各类皮肤病方面更有独到的经验。

坐诊时间：5月26日周五（之后每隔一周五）

坐诊地址：武义县商城路10号寿仙谷中医馆

预约咨询电话：0579-87698123



浙中微创医学中心捷报频传

县一院泌尿外科开展输尿管结石日间手术

通讯员 李代畅

本报讯 近日，来自贵州的罗先生喜笑颜开，因为折磨了他近一个星期的左腰部疼痛，在县第一人民医院住院手术一天就顺利恢复了。原来，罗先生的左腰痛是输尿管下段结石引起的，日间手术科室负责人王跃平副主任医师根据他的病情，为他安排了日间手术，施行输尿管镜下钬激光碎石术，入院、手术、和出院在1个工作日内完成，罗先生术后恢复良好，无任何手术并发症发生。术后，他对医院的高超医技赞不绝口。输尿管结石钬激光碎石日间手术的开展，标志着武义县第一人民医院泌尿系结石的诊治水平又迈上了一个新台阶。

自浙中微创医学中心成立以来，在邵逸夫总院的支持以及下派专家的指导下，县一院开展微创外科项目不断增加，医院总体技术水平不断提升。目前医院多个科室已经开展日间手术，如：输尿管镜下钬激光碎石术、乳腺肿物切除术、大隐静脉腔内微波闭合术、宫腔镜手术、内镜下胃肠息肉摘除术等。据邵逸夫总院下派武义分院副院长郑雪咏副主任医师介绍，医院日间手术的开展，对病人而言，缩短了住院时间，减少了用药及住院费用，对医院而言，降低了平均住院日及平均费用，减少医保开支，加快病床周转，所以病人和医院双方都受益。

今后县第一人民医院将在保证医疗质量的前提下，积极开展日间手术，为病人提供更安全、更优质、更高效的诊疗服务。

双下沉 两提升

“邵逸夫”专家在一医

浙大邵逸夫医院武义分院协办